



# Quelles huiles végétales pour ma peau ?



	NORMALE	GRASSE	MIXTE	SÈCHE	SENSIBLE	MATURE	ACNÉ	TERNE	RÉACTIVE (ROUGEURS)	INDICE COMÉDOGÈNE
<b>Amande douce</b> (huile)	✓			✓	✓					2
<b>Abricot</b> (huile)			✓			✓		✓		2
<b>Argan</b> (huile)	✓		✓	✓		✓				0
<b>Arnica</b> (macérât)						✓			✓	voir huile support
<b>Avocat</b> (huile)				✓		✓				0
<b>Bellis ou Pâquerette</b> (Macérât)						✓			✓	voir huile support
<b>Bourrache</b> (huile)				✓		✓				2
<b>Cacao</b> (beurre)				✓						3
<b>Calendula</b> (macérât)				✓	✓				✓	voir huile support
<b>Calophylle inophylle ou Tamanu</b> (huile)				✓			✓		✓	2
<b>Carthame</b> (huile)				✓	✓	✓			✓	1
<b>Carotte</b> (macérât)	✓	✓	✓			✓		✓		voir huile support
<b>Cassis</b> (macérât)				✓	✓	✓			✓	voir huile support
<b>Chanvre</b> (huile)			✓	✓		✓				0
<b>Coco</b> (huile)				✓						4
<b>Framboise</b> (huile)	✓				✓	✓		✓	✓	voir huile support
<b>Germe de blé</b> (huile)				✓	✓				✓	5
<b>Jojoba</b> (huile)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓		0
<b>Karité</b> (beurre)				✓						0
<b>Lin</b> (huile)				✓	✓	✓	✓		✓	4
<b>Macadamia</b> (huile)	✓			✓	✓	✓				2
<b>Millepertuis</b> (macérât)				✓	✓				✓	voir huile support
<b>Neem</b> (huile)		✓					✓			1
<b>Nigelle</b> (huile)		✓		✓	✓		✓			1
<b>Noisette</b> (huile)		✓	✓				✓			0
<b>Olive</b> (huile)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	2
<b>Onagre</b> (huile)	✓					✓				2
<b>Pépins de raisins</b> (huile)		✓	✓			✓	✓			1
<b>Périlla</b> (huile)				✓	✓	✓			✓	2
<b>Ricin</b> (huile)						✓		✓		1
<b>Rose musquée</b> (huile)	✓			✓	✓	✓				3
<b>Sésame</b> (huile)		✓		✓	✓	✓				1
<b>Soja</b> (huile)	✓					✓				1
<b>Tournesol</b> (huile)				✓			✓	✓		0